##### Среднесуточный набор продуктов для организации питания детей

##### 

##### СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Наименование пищевого продукта** | Норма на 1 ребенка в день  (в г, мл, нетто) | Норма на 1 ребенка в день  (в г, мл, нетто) |
| 1-3 лет | 3-7 лет |
| Молоко , молочная и кисломолочная продукция | 312 | 360 |
| Творог (5%-9% м.д.ж) | 24 | 32 |
| Сметана | 7.2 | 8.8 |
| Сыр | 3.2 | 4.8 |
| Мясо 1 категории | 40 | 44 |
| Птица (куры 1 кат потр./цыплята-бройлеры /индейка потрошенная 1 кат.) | 16 | 19.2 |
| Субпродукты (печень, сердце, язык) | 16 | 20 |
| Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленое | 25.6 | 29.6 |
| Яйцо куриное диетическое | 0.8 | 0.8 |
| Картофель | 96 | 112 |
| Овощи (свежие, консервированные, замороженные (в т.ч. соленые и квашеные), зелень, томат-пюре | 144 | 176 |
| Фрукты свежие | 76 | 80 |
| Фрукты сухие | 7.2 | 8.8 |
| Соки фруктовые (овощные) | 80 | 80 |
| Напитки витаминизированные (готовый напиток) |  | 40 |
| Хлеб ржаной | 32 | 40 |
| Хлеб пшеничный | 56 | 80 |
| Крупы, бобовые | 24 | 34 |
| Макаронные изделия | 6.4 | 9.6 |
| Мука пшеничная | 20 | 23.2 |
| Масло сливочное | 14.4 | 16.8 |
| Масло растительное | 7,2 | 8.8 |